

1997

ETNIC

t h e a u t h e n t i c

**ORARI DI APERTURA**

Lunedì - martedì  
Chiuso

Mercoledì - domenica  
16.00 - 00.00

**RISTORANTE ETNIC**

presso Locanda Conventino  
Strada di Pregassona 44 - 6963 Lugano-Pregassona  
Svizzera

**RISTORANTE**

T. 091 923 38 25 - [info@etnic.ch](mailto:info@etnic.ch) - [www.etnic.ch](http://www.etnic.ch)

**LOCANDA**

T. 091 940 32 22 - [info@locandadelconventino.ch](mailto:info@locandadelconventino.ch) - [www.locandadelconventino.ch](http://www.locandadelconventino.ch)

I prezzi sono espressi in CHF

Chiediamo gentilmente di informarci sulle eventuali allergie,  
in modo da potervi preparare i piatti nella maniera più adatta alla vostra esigenza.

ANTIIPASTI

## MESSICANI, GIAPPONESI, THAI, INDIANI

### **SAMOSA - 3 PZ 9.-**

fagottini ripieni di verdura fritti

### **GUACAMOLE & CHIPS 12.-**

avocado, pomodoro, jalapeño, cipolla, limone, sale con chips di mais della casa

### **NACHOS 14.-**

chips della casa e fagioli neri ricoperti di **formaggio** fuso, con salse della casa

### **QUESADILLA**

grande o piccola tortilla di farina bianca ripiena al **formaggio** con

pollo	18.-/10.-
chorizo	18.-/10.-
verdure	18.-/10.-
solo formaggio	14.-/8.-

### **QUESO FUNDIDO**

fondue di **formaggio** alla messicana servito con chips di mais della casa ed un ingrediente a scelta con

jalapenos	24.-
chorizo	24.-
solo formaggio	20.-

### **THAI SPRING ROLLS - 2 PZ 9.-**

con salsa agrodolce e **soia**

### **GYOZA - 4 PZ 12.- / 12 PZ 33.-**

ravioli giapponesi cucinati al vapore o alla piastra: vegetariani, gamberi, maiale, pollo e verdura

### **EDAMAME 7.-**

fagiolini verdi

### **INSALATA DI ALGHE 7.-**

alghe wakame

GIAPPONESE

## NIGIRI, HOSOMAKI & SASHIMI

### **NIGIRI - 2 PZ**

sake - suzuki - ebi - unaghi 4.50  
maguro 5.50  
kani 6.-

### **NIGIRI SPECIAL - 6 PZ 18.-**

assortimento di **nigiri**

### **NIGIRI MORIAWASE - 14 pz 28.-**

assortimento di **nigiri**

### **HOSOMAKI - 8 PZ**

avocado - kappa 4.50  
sake - suzuki - ebi - sake e avocado 5.50  
maguro 6.-

### **SASHIMI - 6 PZ**

sake - suzuki - amaebi 6.-  
maguro 7.-

### **SASHIMI MORIAWASE - 20 PZ 26.-**

assortimento di **sashimi**

### **GUNKAN - 2 PZ**

sake ikura - sake spicy 7.-  
tuna ikura- tuna spicy 8.-

## SPECIAL ROLL

### **TIGER ROLL - 8 PZ 15.-**

**gambero in tempura**, avocado e **maionese** ricoperto di **salmone** scottato e ikura e salsa **teriyaki**

### **TATAKI ROLL - 8 PZ 16.-**

**tonno**, avocado e **maionese** ricoperti da **tonno** scottato e salsa **teriyaki**

### **SALMON PLUS - 8 PZ 15.-**

**salmone**, **Philadelphia** e avocado ricoperti di **salmone** scottato e salsa **teriyaki**

### **MIURA ROLL - 8 PZ 15.-**

salmone cotto al vapore, **Philadelphia** e avocado ricoperti da pasta kataifi e salsa **teriyaki**

### **HOSO FRAGOLA - 8 PZ 15.-**

**salmone**, fragola, **Philadelphia**, salsa **teriyaki**, **reso croccante in tempura**

**FUTOMAKI KAYOU ROLL 15.-**

roll al salmone, tobiko, **Philadelphia** ed erba cipollina reso croccante in tempura, salsa teriyaki, pasta kataifi

**MANGO UNAGHI - 8 PZ 15.-**

**anguilla**, cetriolo ricoperti di mango e pasta kataifi

**DRAGON ROLL - 8 PZ 16.-**

**gambero** crudo, **maionese** e cetriolo ricoperti da avocado, salsa **sesamo**

**CALIFORNIA - 8 PZ 15.-**

avocado,**maionese,granchio**, cetriolo

**NIDO - 6 PZ 18.-**

futomaki in tempura con Philadelphia, avocado e sopra tartare di salmone e tonno, pasta kataifi

## URAMAKI

**EBITEN ROLL - 8 PZ 15.-**

**gambero in tempura, maionese** e avocado ricoperti di carpaccio di salmone e granella di patate, salsa teriyaki

**RAINBOW ROLL - 8 PZ 16.-**

**gambero** cotto, avocado e **maionese** ricoperto di **pesce misto**, avocado e mango

**SPICY TUNA - 8 PZ 16.-**

**tonno, maionese**, tobiko, erba cipollina e avocado ricoperti di tartare di **tonno** e **maionese** piccante

**SPICY SALMON - 8 PZ 15.-**

**salmone, maionese**, tobiko, erba cipollina e avocado ricoperti di tartare di **salmone** e **maionese** piccante

**CATERPILLAR - 8 PZ 16.-**

Anguilla, cetriolo, avocado, salsa teriyaki e sesamo

**CATERPILLAR VERDURE - 8 PZ 15.-**

carote, cetriolo, tofu,, avocado, salsa teriyaki e sesamo

**VEGAN ROLL - 8 PZ 14.-**

carote, cetriolo, avocado e insalata ricoperti di alghe wakame e salsa di sesamo

**SALMOCADO - 8 PZ 15.-**

Avocado, Philadelphia e salmone ricoperti di tartare di salmone 15.-

**TUNACADO - 8 PZ 16.-**

**tonno, maionese** e avocado ricoperti di tartare di **tonno**

**DRAGO SPECIAL - 8 PZ 18.-**

gamberi in tempura, maionese, avocado, tartare di salmone e salsa teriyaki

## SPECIAL

### **TERYIAKI DI POLLO** 30.-

con salsa teriyaki (**sesamo**, scorza di limone) servito con riso shinju mai, zuppa o insalata di alghe

## TARTARE

SERVITO CON RISO SHINJU MAI

### **SALMONE** 20.-

tobiko, erba cipollina, tabasco, sale in salsa **ponzu**, olio di **sesamo**

### **TONNO** 24.-

tobiko, erba cipollina, tabasco, sale in salsa **ponzu**, olio di **sesamo**

### **BRANZINO** 22.-

tobiko, erba cipollina, tabasco, sale in salsa **ponzu**, olio di **sesamo**

### **TRIS DI TARTARE** 24.-

tobiko, erba cipollina, olio di **sesamo**, sale in salsa **ponzu** con mix di **salmone, tonno e branzino**

### **ETNIC SALMONE** 22.-

sale, avocado, in salsa teriyaki (sesamo, scorza di limone)

### **ETNIC TONNO** 26.-

sale, avocado, in salsa teriyaki (sesamo, scorza di limone)

### **ETNIC BRANZINO** 24.-

sale, avocado, in salsa teriyaki (sesamo, scorza di limone)

### **ETNIC TRIS DI TARTARE** 26.-

sale, avocado, in salsa teriyaki (sesamo, scorza di limone) con mix di **salmone, tonno e branzino**

## PLATEAUX MISTI DI SUSHI

### **PLATEAU 1 PERSONA - 16 PZ** 29.-

sushi, maki e sashimi assortiti

### **PLATEAU 2 PERSONE - 32 PZ** 58.-

sushi, maki e sashimi assortiti

### **PLATEAU 4 PERSONE - 64 PZ** 116.-

sushi, maki e sashimi assortiti

MESSICANO

### **CHIMICHANGA DI POLLO 30.-**

tortilla di **farina** bianca croccante ripiena di pollo sfilacciato servito con riso alla messicana, guacamole, fagioli neri e salse

### **ENCHILLADAS DI POLLO 28.-**

tortillas di mais ripiene di pollo sfilacciato, ricoperte con formaggio e salsa chili, servito con riso alla messicana, guacamole e fagioli neri

### **FAJITAS**

tortillas di farina bianca o mais, servite con peperoni e cipolle, 4 salse, guacamole, fagioli neri, ratatouille di verdure miste, riso alla messicana

verdure	26.-
pollo	30.-
manzo	34.-
misto carne (pollo e manzo)	32.-
gambas	29.-

### **BURRITOS**

tortilla di farina bianca ripiena di guacamole, fagioli neri, **formaggio**

verdure	26.-
pollo	24.-
manzo	26.-
misto carne (pollo e manzo)	25.-
camarones	23.-

### **CHILE NEGRO 30.-**

spezzatino di maiale con osso, pomodori freschi, aglio, cumino, chile Pasilla, aglio, cumino, servito con fagioli neri, riso alla messicana e tortillas di **farina** o mais

### **BISTEC ASADO A LA TAMPIQUEÑA 38.-**

fettine di filetto di manzo cucinate alla piastra, servite con guacamole, salsa rossa, fagioli neri, riso alla messicana e tortillas di **farina** o mais

## TACOS

### **TACOS DI POLLO - 3 PZ 22.50**

tortillas di mais o di **farina bianca** ripiena di pollo sfilacciato, cumino, peperoni, cipolla, **formaggio**, insalata, pomodori e avocado. Serviti con **panna acida** e salse

### **TACOS DI MANZO - 3 PZ 25.50**

tortillas di mais o di **farina bianca** ripiena di manzo sfilacciato, **formaggio**, **burro**, cumino, insalata, pomodori e avocado. Serviti con **panna acida** e salse

### **TACOS DI MAIALE - 3 PZ 21.-**

tortillas di mais o di **farina bianca** ripiena di maiale sfilacciato, peperoni, cumino, chile, **formaggio**, insalata, pomodori e avocado. Serviti con **panna acida** e salse

### **TACOS VEGANO - 3 PZ 25.50**

tortillas di mais o di **farina** bianca ripiene di vegano PLANTED (100% proteine di **piselli**, avena e girasole), cumino, lattuga, pomodoro. Serviti con salse e panna acida vegana

SPECIALITÀ

## DAL MONDO

### **PAD THAI**

pasta di riso, olio di girasole, uova, aglio, porri, germogli di soia, cavolo cinese, tamarindo, arachidi, lime, carote, sale e pepe.

vegano (senza uova) 22.-

vegetariano 22.-

pollo 26.-

gamberi 24.-

misto pollo-gamberi 25.-

### **CURRY VERDURA 26.-**

verdura cotta nella pasta di curry verde, brodo vegetale, latte di cocco, chili, lime, servito con riso jasmine e **arachidi** on top

### **POLLO AL CURRY VERDE 30.-**

pollo cotto nella pasta di curry verde, brodo vegetale, latte di cocco, chili, lime, servito con riso jasmine e **arachidi** on top

### **GAMBERI AL CURRY VERDE 30.-**

gamberi cotti nella pasta di curry verde, brodo vegetale, latte di cocco, chili, lime, servito con riso jasmine e **arachidi** on top

### **TIKKA MASALA 30.-**

pollo cucinato in salsa di pomodoro e **yogurt** con chili, limone, olio di **senape**, cipolla, ginger e garam masala, servito con riso jasmine

### **HAMBURGER DI POLLO 20.-**

pollo sfilacciato con pomodoro, lattuga, avocado, formaggio, servito con patatine fritte o fagioli neri messicani

### **HAMBURGER DI MANZO 22.-**

manzo sfilacciato a lunga cottura con pomodoro, lattuga, avocado, formaggio, servito con patatine fritte o fagioli neri messicani

## BAMBINI

### **HAMBURGER MESSICANO 15.-**

servito con patatine fritte

### **CHEESEBURGER MESSICANO 16.-**

servito con patatine fritte

### **MINI QUESADILLA 8/10.-**

a scelta fra pollo, formaggio, chorizo o verdure

DESSERT

**MOCHI 8.-**

dolce tipico giapponese, 2 pezzi a scelta  
(gusti secondo disponibilità)

**CHEESECAKE NEW YORK STYLE 8.-**

torta fatta in casa accompagnata con caramello o fragola

**TORTA AL CIOCCOLATO 10.-**

fatta in casa, servita con pallina di gelato alla vaniglia

**FLAN CLASSICO 7.-**

crème caramel

**FLAN DI COCCO 7.-**

crème caramel con cocco

**BASURA 10.-**

crema alla vaniglia con pezzettini di banane, fragole e noci tostate e macinate

**SORBETTI 8.-**

2 palline di sorbetto (gusti secondo disponibilità)

**AFFOGATO 7.-**

caffè e pallina di gelato alla vaniglia

**CAFFÈ MESSICANO 6.-**

specialità della casa, fatto con un caffè espresso e ...

BEVANDÉ

## ANALCOLICHE

Succo d'arancia (bicchiere 2.5 dl)	3.-
Coca-cola (bicchiere 2.5 dl)	4.-
Gazosa (bicchiere 2.5 dl)	4.-
Tè freddo Limone/pesca	4.50
Analcolico bianco o rosso	5.50
Acqua tonica	5.50
Bitter lemon	5.50
Gazosa Macchinetta limone/mandarino	5.50

## CAFFETTERIA

Espresso	3.-
Macchiato	3.-
Corretto	4.-
Espresso crème	3.20
Hag	2.50
Hag crème	2.50
Tazza grande	3.-
Tazza grande crème	3.20
Caffè americano	3.-

## TÈ

### **TÈ BANCHA** 6.-

tè verde giapponese di colore verde-giallastro e dal sapore fresco e leggero, contiene poca teina

### **TÈ GELSOMINO** 6.-

tè verde cinese aromatizzato al gelsomino

### **TÈ EARL-GRAY** 6.-

tè nero classico aromatizzato al bergamotto

### **TÈ HAWAY** 6.-

infuso alla frutta aromatizzato all'ananas e pesca con carcadé, rosa canina, uvette, pezzetti di ananas, papaya e mango canditi, scorza di limone

### **TÈ CEYLON BIO** 6.-

tè nero dello Sri Lanka di sapore e colore intenso, buono anche con il latte

# BIRRE

IN BOTTIGLIA

**MENABREA ROSSA** 6.-  
0.33 l - Italia - Vol. 5%

**MENABREA BLOND** 6.-  
0.33 l - Italia - Vol. 4.8%

**CORONA** 6.-  
0.33 l - Messico - Vol. 4.5%

**FELDSCHLÖSSCHEN** 5.50  
0.33 l - Svizzera - Vol. 5%

**FELDSCHLÖSSCHEN ANALCOLICA** 5.-  
0.33 l - Svizzera - Vol. 0%

**FRANZISKANER** 7.-  
0.5 l - Germania - Vol. 5%

**ASAHI SUPER DRY** 6.-  
0.33 l - Giappone - Vol. 5.2%

**SINGHA** 6.-  
0.33 l - Thailandia - Vol. 5%

# MARGARITAS

**LIMONE**  
coppetta 7.-  
½ litro 20.-  
1 litro 36.-

**FRAGOLA**  
coppetta 8.-  
½ litro 22.-  
1 litro 40.-

# ORIGINE CARNE E PESCE

PAESI DI PROVENIENZA A SECONDA DELLA DISPONIBILITÀ

<b>MANZO</b>	Svizzera, Germania, Polonia o Nuova Zelanda
<b>MAIALE</b>	Svizzera
<b>POLLO</b>	Svizzera, Italia o Ungheria
<b>AGNELLO</b>	Nuova Zelanda o Svizzera
<b>CHORIZO</b>	Spagna
<b>SALMONE</b>	Gran Bretagna, Norvegia o Scozia
<b>TONNO</b>	Sri Lanka o Vietnam / Oceano Atlantico
<b>GAMBERI</b>	Vietnam
<b>GAMBERETTI</b>	Oceano Atlantico
<b>ANGUILLA</b>	Oceano Atlantico
<b>BRANZINO</b>	Grecia, Spagna