




---

**INSALATE**


---

**INSALATA COBB**

insalata, pollo, bacon, pomodoro, formaggio, avocado, uovo

**CHF 22.00****INSALATA VEGETARIANA**

insalata, falafel, cipolla, pomodoro, avocado

**CHF 22.00****INSALATA MARYLAND**

insalata, pollo, bacon, mais, banana, ananas (solo estate)

**CHF 22.00****INSALATA DI QUINOA**

avocado, fagiolini, limone, aglio, crescione, ravanello, cumino, olio oliva, sale, pepe chili (solo estate)

**CHF 22.00**


---

**HAMBURGER & CO**


---

**HAMBURGER**

hamburger di manzo con pomodoro, cipolla, lattuga, salsa della casa, con contorno a scelta (insalata o pommes frites)

**CHF 18.00**+ formaggio **CHF 20.00****HAMBURGER VEGETARIANO**

hamburger di ceci, patate dolci, cipolle rosse e bianche, peperoni gialli, aglio, cumino, chia, rucola, pomodoro, avocado, uovo, chutney mango con contorno a scelta (insalata o pommes frites)

**CHF 19.00****MILANESA**

impanata di pollo servita con guacamole, pico de gallo (pomodoro, cipolla, cilantro), con contorno a scelta (insalata o pommes frites)

**CHF 24.00****POMMES FRITES**

pommes frites

**CHF 7.00**


---

**GIAPPONESE**


---

**EDAMAME**

fagiolini verdi

**CHF 7.00****INSALATA DI ALGHE**

alghe verdi

**CHF 7.00****MISO SOUP****CHF 7.00****BUSINESS MEDIUM**

sushi mix 14 pz

**CHF 25.00****BUSINESS LARGE**

sushi mix 16 pz, servito con zuppa miso, alghe o edamame

**CHF 35.00**

**HOSOMAKI AVOCADO**

avocado (6 pz)

**CHF 5.00****HOSOMAKI CETRIOLO**

cetriolo (6 pz)

**CHF 5.00****HOSOMAKI SALMONE**

salmone (6 pz)

**CHF 6.00****HOSOMAKI SUZUKI**

branzino (6 pz)

**CHF 6.00****HOSOMAKI EBI**

gambero (6 pz)

**CHF 6.00****HOSOMAKI SAKE  
AVOCADO**

salmone e avocado (6 pz)

**CHF 7.00****HOSOMAKI MAGURO**

tonno (6 pz)

**CHF 7.00****NIGIRI SAKE**salmone su riso shinju mai  
(2 pz)**CHF 5.00****NIGIRI SUZUKI**branzino su riso shinju mai  
(2 pz)**CHF 5.00****NIGIRI MAGURO**tonno su riso shinju mai  
(2 pz)**CHF 5.50****NIGIRI EBI**gambero cotto su riso  
shinju mai (2 pz)**CHF 5.00****NIGIRI UNAGI**anguilla su riso shinju mai  
con salsa teriaki e sesamo  
(2 pz)**CHF 5.00****NIGIRI AMAEBI**gambero crudo su riso  
shinju mai (2 pz)**CHF 5.50****NIGIRI KANI**granchio, maionese su riso  
shinju mai (2 pz)**CHF 5.50****NIGIRI SPECIAL**

assortimento di nigiri (6 pz)

**CHF 18.00****NIGIRI MORIAWASE**

assortimento di nighiri - 14 pz

**CHF 32.00****SASHIMI MAGURO**

tonno rosso (6 pz)

**CHF 7.50****SASHIMI SAKE**

salmone (6 pz)

**CHF 6.50****SASHIMI AMAEBI**

gambero crudo (6 pz)

**CHF 6.50****SASHIMI SUZUKI**

branzino (6 pz)

**CHF 6.50**

**CIRASHI ETHNIC**

riso con pesce misto, avocado, salsa sesamo e sesamo ed insalata di alghe

**CHF 22.00****SASHIMI MORIAWASE**

assortimento di 20 pz

**CHF 28.00****DRAGON ROLL**

gambero rosso, maionese e avocado ricoperti da avocado, salsa sesamo

**CHF 17.00****SALMOCADO**

avocado, salmone, philadelphia, ricoperti di tartare di salmone (8 pz)

**CHF 18.00****TUNACADO**

uramaki con tonno, maionese e avocado ricoperti di tartare al tonno (8 pz)

**CHF 19.00****RAINBOW ROLL**

tonno, salmone, orata, avocado, mango, gambero cotto (8 pz)

**CHF 19.00****CALIFORNIA ROLL**

avocado, maionese granchio, cetriolo (8 pz)

**CHF 16.00****SPICY TUNA ROLL**

tonno, avocado, maionese, tartare di tonno sopra con salsa spicy mayo, tobiko ed erba cipollina (8 pz)

**CHF 17.00****SPICY SALMON ROLL**

salmone, salsa piccante, maionese (8 pz)

**CHF 16.00****SALMON SKIN ROLL**

pelle di salmone grigliata, cetriolo, bonito (4 pz)

**CHF 11.00****FUTOMAKI KAYOU**

roll al salmone, tobiko, philadelphia e erba cipollina reso croccante in tempura, salsa teriyaki

**CHF 17.00****TIGER**

gambero in tempura, avocado e maionese ricoperto di salmone scottato, ikura e salsa teriyaki

**CHF 18.00****TATAKI ROLL**

tonno, avocado e maionese ricoperti da tonno scottato e salsa teriyaki

**CHF 19.00****SALMON PLUS**

salmone, philadelphia e avocado ricoperti di salmone scottato e salsa teriyaki

**CHF 17.00****MIURA**

salmone cotto al vapore, philadelphia e avocado ricoperti da pasta kataifi (8 pz)

**CHF 18.00****CATERPILLAR**

unaghi e cetriolo, ricoperto di avocado, salsa teriyaki e sesamo (8 pz)

**CHF 19.00****CATERPILLAR VERDURE**

tofu, carote, cetriolo, all'interno, ricoperto di avocado, salsa teriyaki, sesamo (8 pz)

**CHF 15.00****EBITEN ROLL**

uramaki con gambero in tempura, maionese e avocado ricoperti di carpaccio di salmone e granella di patate, salsa teriyaki

**CHF 18.00****SUZUKI**

uramaki con branzino, asparagi in tempura, maionese, tobiko, guacamole e salsa di sesamo

**CHF 20.00****DRAGO SPECIAL**

uramaki con gamberi in tempura, maionese, avocado, tartare di salmone e salsa teriyaki

**CHF 21.00**

**VEGAN CHEF'S ROLL**

avocado, cetriolo, carote, peperoni rossi, sesamo nero tostato, alghe (8 pz)

**CHF 16.00****TATAKI SAKE**

salmone scottato su letto di germogli di soia con salsa miso, sesamo e pasta kataifi, servito da riso con sesamo

**CHF 22.00****TATAKI MAGURO**

tonno scottato su letto di germogli di soia con salsa miso, sesamo e servito da riso con sesamo

**CHF 25.00****TERIYAKI DI POLLO**

accompagnato da riso con sesamo

**CHF 24.00****TARTARE DI SALMONE**

accompagnato da riso shinju mai con insalata di alghe o miso

**CHF 20.00****TARTARE DI TONNO**

accompagnato da riso shinju mai con insalata di alghe o miso

**CHF 24.00****TARTARE MISTO**

tonno e salmone, accompagnato da riso shinju mai con insalata di alghe o miso

**CHF 22.00****ETNIC TARTARE SALMONE**

tartare di salmone, avocado, salsa teriyaki (avocado, sesamo, scorza di limone) servita con riso shinju mai e insalata di alghe o miso

**CHF 26.00****ETNIC TARTARE TONNO**

tartare di tonno, avocado, salsa teriyaki (avocado, sesamo, scorza di limone) servita con riso shinju mai e insalata di alghe o miso

**CHF 30.00****ETNIC TARTARE MISTO**

tartare di tonno, salmone e orata, salsa teriyaki (avocado, sesamo, scorza di limone) servita con riso shinju mai e insalata di alghe o miso

**CHF 24.00****PORZIONE RISO GIAPPONESE**

riso giapponese con sesamo

**CHF 5.00****VASSOIO MEDIUM**

assortimento di sushi, maki, sashimi, special roll (30 pz)

**CHF 70.00****VASSOIO LARGE**

assortimento di sushi, maki, sashimi, special roll (50 pz)

**CHF 110.00****MESSICANO****SALSAE CHIPS**

salsa al pomodoro leggermente piccante con chips della casa

**CHF 7.00****GUACAMOLE E CHIPS**

chips della casa con avocado, pomodoro, cipolla, limone, sale

**CHF 12.00****GUACAMOLE**

avocado, pomodoro, cipolla, limone, sale, salsa jalapeños (SENZA CHIPS)

**CHF 6.00****NACHOS**

chips della casa e fagioli neri ricoperti di formaggio fuso, con salse della casa

**CHF 14.00****ENSALADA DE POLLO**

insalata con pezzetti di pollo marinato alla piastra, avocado, sedano, formaggio e salsa vinaigrette, servita con tortillas di mais o farina bianca

**CHF 14.00**



### ENSALADA CALIFORNIA

insalata, avocado, crevette e salsa vinaigrette, servita con tortillas di mais o di farina bianca

CHF 16.00



### QUESADILLA DI VERDURA

tortillas di farina bianca ripiene al formaggio e verdura, salsa piccante

CHF 18.00



### QUESADILLA DI POLLO

tortillas di farina bianca ripiene al formaggio con pollo marinato alla piastra, salsa piccante

CHF 20.00



### QUESADILLA DI CHORIZO

tortillas di farina bianca ripiene al formaggio con salsiccia messicana, salsa piccante

CHF 20.00



### QUESADILLA DI FORMAGGIO

tortillas di farina bianca ripiene al formaggio, salsa piccante

CHF 20.00



### BURRITO DI POLLO

tortilla di farina bianca ripiena di guacamole, fagioli neri, formaggio e pollo marinato alla piastra, salse della casa

CHF 23.00



### BURRITO DI MANZO

tortilla di farina bianca ripiena di guacamole, fagioli neri, formaggio e manzo marinato alla piastra, salse della casa

CHF 25.00



### BURRITO DI GAMBAS

tortilla di farina bianca ripiena di guacamole, fagioli neri, formaggio e gamberi marinati alla piastra, salse della casa

CHF 24.00



### BURRITO VERDURE MISTE

tortilla di farina bianca ripiena di guacamole, fagioli neri, formaggio, melanzane zucchine e pomodoro, salse della casa

CHF 21.00



### BURRITO MISTO

tortilla di farina bianca ripiena di guacamole, fagioli neri, formaggio, manzo e pollo marinati alla piastra, salse della casa

CHF 24.00



### FAJITAS DI VERDURA

verdura mista cucinata alla piastra con peperoni e cipolle, servita con 4 salse, tortillas di farina bianca o mais, fagioli neri, verdure miste e riso alla messicana

CHF 26.00



### FAJITAS DI POLLO

pezzetti di pollo marinati cucinati alla piastra con peperoni e cipolle, serviti con 4 salse, tortillas di farina bianca o mais, fagioli neri, verdure miste e riso alla messicana

CHF 28.00



### FAJITAS DI MANZO

pezzetti di manzo marinati alla piastra con peperoni e cipolle serviti con 4 salse, tortillas di farina bianca o mais, fagioli neri, verdure miste e riso alla messicana

CHF 34.00



### FAJITAS DI GAMBAS

gamberi marinati alla piastra con peperoni e cipolle serviti con 4 salse, tortillas di farina bianca o mais, fagioli neri, verdure miste e riso alla messicana

CHF 32.00



### FAJITAS MIXTAS

pezzetti di manzo e pollo marinati alla piastra con peperoni e cipolle serviti con 4 salse, tortillas di farina bianca o mais, fagioli neri, verdure miste e riso alla messicana

CHF 32.00



### CHILE CON CARNE

spezzatino di maiale con osso, pomodori freschi, chile Arbol, aglio, cumino, servito con fagioli neri, riso alla messicana e tortillas di farina o mais

CHF 24.00



### CHILE NEGRO

spezzatino di maiale con osso, pomodori freschi, aglio, cumino, chile Pasilla, pomodorini verdi, servito con fagioli neri, riso alla messicana e tortillas di farina o mais

CHF 24.00



### ENCHILLADAS

tortillas di mais ripiene di pollo, ricoperte con formaggio e salsa chile

CHF 24.00



### PORZIONE DI RISO MESSICANO

CHF 6.00



### FAGIOLI NERI MESSICANI

CHF 6.00

## ASIA



### THAI SPRING ROLLS

2 pezzi, involtino primavera con verdure, salsa soia e agrodolce a parte

CHF 8.00



### PAD THAI

pasta di riso, olio di girasole, aglio, uova, cipollotto, germogli di soia, tamarindo, peperoncino, arachidi, lime, coriandolo, carote, fish sauce, sale e pepe, salsa soia a parte

CHF 20.00



### PAD THAI POLLO

pasta di riso, pollo, olio di girasole, aglio, uova, cipollotto, germogli di soia, tamarindo, peperoncino, arachidi, lime, coriandolo, carote, fish sauce, sale e pepe, salsa soia a parte

CHF 22.00



### PAD THAI GAMBERI

pasta di riso, gamberi, olio di girasole, aglio, uova, cipollotto, germogli di soia, tamarindo, peperoncino, arachidi, lime, coriandolo, carote, fish sauce, sale e pepe, salsa soia a parte

CHF 24.00



### PAD THAI MISTO

pasta di riso, pollo e gamberi, olio di girasole, aglio, uova, cipollotto, germogli di soia, tamarindo, peperoncino, arachidi, lime, coriandolo, carote, fish sauce, sale e pepe, salsa soia a parte

CHF 23.00



### MAIALE IN AGRODOLCE

pezzetti di lonza di maiale impanati e fritti in padella con salsa agrodolce (pomodoro, ananas, e piselli), servito con riso fritto con verdure

CHF 23.00



### GAMBERI IN AGRODOLCE

gamberi impanati e fritti in padella con salsa agrodolce (pomodoro, ananas, e piselli), servito con riso fritto con verdure

CHF 25.00



### FRIED RICE VERDURE

riso basmati, olio di girasole, porri, carote, cipollotto, piselli, cavolo cinese, uovo, germogli di soia e salsa soia a parte

CHF 18.00



### FRIED RICE POLLO

pollo, riso basmati, olio di girasole, porri, carote, cipollotto, piselli, cavolo cinese, uovo, germogli di soia e salsa soia a parte

CHF 20.00



### FRIED RICE GAMBERI

gamberi, riso basmati, olio di girasole, porri, carote, cipollotto piselli, cavolo cinese, uovo, germogli di soia e salsa soia a parte

CHF 22.00



### FRIED RICE MISTO POLLO E GAMBERI

gamberi, pollo, riso basmati, olio di girasole, porri, carote, cipollotto, piselli, cavolo cinese, uovo, germogli di soia e salsa soia a parte

CHF 21.00



### VERDURE - CURRY VERDE

verdure, pasta di curry verde, brodo vegetale, latte di cocco, chili, lime, fishsauce servito con riso jasmine (medio piccante - arachidi on top)

CHF 20.00



### POLLO - CURRY VERDE

pollo, pasta di curry verde, brodo vegetale, latte di cocco, chili, lime, fishsauce servito con riso jasmine (medio piccante - arachidi on top)

CHF 24.00



### GAMBERI - CURRY VERDE

gamberi, pasta di curry verde, brodo vegetale, latte di cocco, chili, lime, fishsauce servito con riso jasmine (medio piccante - arachidi on top)

CHF 24.00



### PAPADAM E SALSA VERDE

cialde croccanti di farina di lenticchie e ceci, chutney mango

CHF 7.00



### TIKKA MASALA

pollo cucinato in salsa di pomodoro e yogurt con chili, limone, olio di senape, cipolla, aglio, ginger e garam masala, servito con riso pilaf

CHF 24.00

---

## VEGETARIANO

---



### HUMUS

crema di ceci con chips di mais

**CHF 10.00**



### FALAFEL

polpettine di verdure con pane pitta

**CHF 10.00**

---

## DESSERT

---



### CHEESECAKE NEW YORK STYLE

torta con caramello a parte

**CHF 7.00**



### CHEESECAKE NEW YORK STYLE-FRAGOLA

torta con salsa fragola a parte

**CHF 7.00**



### MOUSSE AL CIOCCOLATO

decorata con granella di cioccolato bianca e al latte

**CHF 7.00**



### FLAN CLASSICO

crème caramel classico al gusto di vaniglia con caramello

**CHF 6.00**



### FLAN DI COCCO

crème caramel con leggero gusto di cocco

**CHF 6.00**



### BASURA

crema pasticcera con banane, fragole, noci tostate e macinate

**CHF 6.00**



### MANGO

mango fresco

**CHF 6.00**



### TORTA AL CIOCCOLATO

torta al cioccolato della casa

**CHF 7.00**

## BEVANDE



### ACQUA NATURALE

Valsler 0.5 l **CHF 3.00**



### ACQUA GASSATA

Valsler 0.5 l **CHF 3.00**



### TÈ VERDE

tè verde giapponese 0.33 l  
**CHF 3.50**



### COCA COLA

pet 0.45 l **CHF 3.00**  
pet 1.5 l **CHF 8.00**



### COCA COLA ZERO

pet 0.45 l **CHF 3.00**



### SPRITE

pet 0.45 l **CHF 3.00**



### FANTA

pet 0.45 l **CHF 3.00**



### REDBULL

lattina 0.2 l **CHF 5.00**



### TÈ FREDDO LIMONE

pet 0.5 l **CHF 3.00**



### TÈ FREDDO PESCA

pet 0.5 l **CHF 3.00**

## BIRRE



### FELDSCHLÖSSCHEN

lattina 0.5 l **CHF 6.00**



### FELDSCHLÖSSCHEN

analcolica, 0.33 l **CHF 6.00**



### ASHAI

0.33 l **CHF 7.00**



### CORONA

0.33 l **CHF 7.00**



### SINGHA THAIANDESE

0.5 l **CHF 7.00**



### KINGFISHER INDIANA

0.5 l **CHF 7.00**



### KILKENNY

0.33 l **CHF 7.00**



### FRANZISKANER

0.5 l **CHF 7.00**

## ALCOLICI



### SAKE 200 ML

vino di riso, bevanda  
alcolica tipica giapponese  
(ca. 2 bicchieri)

**CHF 12.00**



### MARGARITA LIMONE

preparata per un  
consumo "on the rocks"  
(ca. 4 bicchieri)

**CHF 22.00**



### MARGARITA FRAGOLA

preparata per un  
consumo "on the rocks"  
(ca. 4 bicchieri)

**CHF 22.00**



### SANGRIA

2.5 dl **CHF 6.00**  
1 litro **CHF 20.00**



## VINI - BIANCHI



**PROSECCO GRANDE**  
75 cl **CHF 25.00**



**FRANCIACORTA**  
75 cl **CHF 40.00**



**FRANCIACORTA ROSÉ**  
75 cl **CHF 40.00**



**CHAMPAGNE R DE  
RUINART BRUT AOC**  
75 cl **CHF 90.00**



**CHAMPAGNE BRUT  
ROSÉ AOC**  
75 cl **CHF 120.00**



**TERRE PIANE**  
Italia - Pinot Grigio  
75 cl **CHF 23.00**



**LEONE D'ALMERITA**  
Italia - Cataratto, Pinot Bianco  
Sauvignon blanc  
75 cl **CHF 30.00**



**CERVARO GRANDE**  
75 cl **CHF 60.00**



**MOUNT NELSON**  
75 cl **CHF 30.00**



**PASSO BLANCO**  
75 cl **CHF 20.00**



**3055 JEAN LEON**  
75 cl **CHF 25.00**



**SANGRE DE TORO**  
rosé 75 cl **CHF 20.00**

## VINI - ROSSI



**CYGNUS**  
75 cl **CHF 30.00**



**PELAGO**  
75 cl **CHF 50.00**



**CAIRANNE**  
75 cl **CHF 25.00**



**PASSO DOBLE**  
75 cl **CHF 20.00**



**CARMENÈRE**  
75 cl **CHF 23.00**



**CELESTE**  
75 cl **CHF 30.00**



**GRAN CORONAS  
PICCOLO**  
37.5 cl **CHF 15.00**



**GRAN CORONAS  
GRANDE**  
75 cl **CHF 25.00**



**CEBERNET SAUVIGNON  
RESERVA**  
75 cl **CHF 40.00**

### CONTATTI

Delivery: +41 (0)91 922 03 39  
delivery@etnic.ch

ETNIC Delivery  
Str. di Pregassona 44  
6963 Pregassona

### ORARI DI APERTURA DELIVERY

Lunedì  
Chiuso

Martedì-domenica  
17:00 – 21:00

### CONSEGNE

Prima: 17.45\*  
Ultima: 21.50

\*consegnadi ordinazioni semplici e nelle zone vicinanze di Pregassona, le prime consegne più elaborate e lontane sono disponibili dalle 18.00